

# 山岳スキー & スノーボードカード

北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会

長野県大町警察署

入山日時	月 日 時	下山予定日時	月 日 時
行動予定	入山口 _____ ルート・地点 _____ 下山口 _____ ( _____ ) ~ ( _____ ) ~ ( _____ )		
備考欄	(例) 服の色、車のナンバー・車種・塗色など		

	氏名	年齢	性別	職業	住所	緊急連絡先	携帯電話
リーダー							
メンバー							

装備・携行品に○印		山岳保険の加入		あり	なし	※ 遭難救助には救助費用がかかります	
スキー	スノーボード	クライミングスキン (シール)		スノーシュー	ビーコン	GPS	
プロープ	ショベル	ザイル	ピッケル	ストック	アイゼン	地図	
テント	ツェルト	コンロ (燃料)	非常食	ヘッドランプ	携帯用予備電池		

裏面の地図にルート記入をしてください



ルートを——で引いてください。  
 (ハイク及び滑走ルートをすべて正確に)  
 北アルプス北部遭対協 白馬・小谷班  
 長野県大町警察署